



5a "La Senders Lliçanenca"

CAMINADA POPULAR PER LLIÇÀ D'AMUNT

Diumenge, 19 d'Abril de 2026

(Inscripcions Obertes)

Inscripcions i Preus

Inscripcions per a la 5a EDICIÓ de "LA SENDERS LLIÇANENCA", CAMINADA POPULAR PER LLIÇÀ D'AMUNT.

Inscripcions només seran anticipades a través de la web de la FEEC.
Anticipades fins al dia 16 d'abril de 2026, a través del següent enllaç, mitjançant un sistema segur per internet facilitat per la FEEC.

- INSCRIU-TE!

https://inscripcio.feec.cat/inscripcion/5a-la-sender-llicanenca-2026-caminada-popular-per-llica-d-amunt/inscripcion_federado_licPlay/

-LLISTAT D'INSCRITS

<https://inscripcio.feec.cat/inscripcion/5a-la-sender-llicanenca-2026-caminada-popular-per-llica-d-amunt/participantes/>

-DESCARREGA'T L'AUTORITZACIÓ PER A PERSONES MENORS DE 18 ANYS

<https://inscripcio.feec.cat/inscripcion/5a-la-sender-llicanenca-2026-caminada-popular-per-llica-d-amunt/documentos/>

-Preus

- INSCRIPCIONS NOMÉS ANTICIPADES
- 5 euros menors de 18anys.
- 10 euros pels Federats de la FEEC 2026 o socis-es de la UEC.
- 14 euros per la resta de participants.
- Els Federats de la FEEC 2026 (Caldrà presentar DNI i Targeta Federativa al recollir el dorsal).

-Inclou

- (2) Avituallaments de líquids i sòlids.
- (1) Avituallament d'esmorzar (botifarra o formatge, beguda i cafè).
- Dorsal i obsequi de la caminada
- Assegurança d'accidents temporal pels participants no federats.

- Important

- Cada participant ha de dur de casa un GOT de plàstic, pels avituallaments.

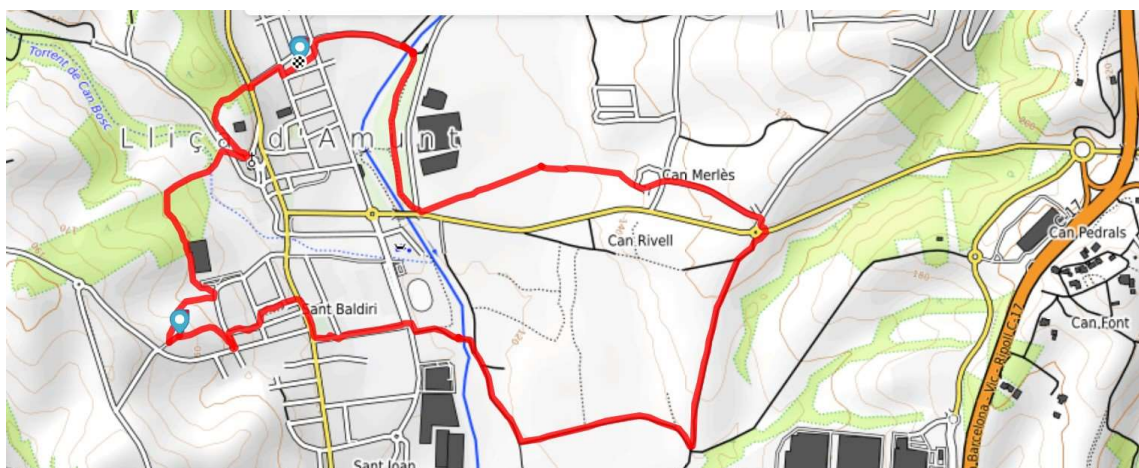
En cas de no dur-ne, l'organització en pot facilitar un en dipòsit per 1 euro.



MAPA I PERFIL RECORREGUT LLARG



MAPA I PERFIL RECORREGUT CURT



"La Senders Lliçanenca", és una caminada, no competitiva, circular, oberta a tothom, amb l'objectiu de promocionar i donar a conèixer els senders lliçanencs degudament senyalitzats al poble, i altres camins i corriols de gran interès que tenim a Lliçà d'Amunt.

El lloc de sortida i arribada serà des de la seu de l'entitat, al carrer Barcelona nº 25 de Lliçà d'Amunt.

Constarà de dos recorreguts, un de Llarg de 12 km i 276 m de desnivell positiu i dificultat moderada, i un de Curt de 6 km i 120 m de desnivell positiu i dificultat més fàcil.

- Com arribar al lloc de sortida/arribada de la Senders Lliçanenca 2026 :

<https://inscripcio.feec.cat/inscripcion/5a-la-sender-llicanenca-2026-caminada-popular-per-llica-d-amunt/localizacion/>

Reglament

Reglament de "la Senders Lliçanenca":

1. El lloc de sortida i arribada serà al pati, situat davant de la seu de l'entitat, c/. Barcelona, 25 de Lliçà d'Amunt.

2. "La Senders Lliçanenca" constarà de dos recorreguts: Un de Llarg de 12 km i 276 m de desnivell positiu i dificultat moderada; i un de Curt de 6 km i 120 m de desnivell positiu i dificultat més fàcil.

Els recorreguts Llarg i Curt tressaran pel pla del Rieral, el riu Tenes, barri de can Merlès, el nucli urbà, Barri i Ermita de Sant Baldiri (lloc de l'avituellament de l'esmorzar per ambdues rutes), i a partir d'aquí el

recorregut Curt fa el retorn i el Llarg recorre l'entorn de can Roget, can Pujal, i el Pla de la Torre del Pla cap al punt de sortida/arribada.

3. L'horari de sortida serà esglaonat, de 8 a 9 h matí, de l'itinerari curt i llarg.

4. Acreditacions: A partir de les 7:45 h, i caldrà presentar un document que acrediti la persona participant. Les persones federades, caldrà que presentin la targeta federativa vigent.

5. Els preus d'inscripció seran els següents: Participació menor d'edat (-18 anys): 5 euros; Associada a la UEC o Federada FEEC = 10 euros; Participació adulta no associada UEC o no federada = 14 euros.

6. La inscripció només anticipada. Es farà individualment anticipada i telemàticament fins al dia 16 d'abril de 2026, al www.uecvalltenes.com mitjançant la qual es farà el pagament (individualment) per un sistema segur per Internet facilitat per la FEEC.

7. "La Senders Lliçanenca" serà una caminada circular, matinal i NO COMPETITIVA. L'organització procurarà als participants 2 avituallaments de sòlids i líquids, 1 avituallament d'esmorzar, 1 dorsal, 1 obsequi de la caminada, 1 assegurança temporal pel dia de la caminada per les persones no federades, i controls de pas durant els recorreguts respectius.

L'avituallament d'esmorzar del recorregut Llarg i Curt estarà ubicat a l'esplanada davant de l'Ermita de Sant Baldiri. En aquest punt, a les 11:00 h, hi haurà el tall horari de pas. A partir d'aquesta hora, només es podrà fer el recorregut Curt.

8. Els recorreguts estaran degudament senyalitzats amb cintes, estaques de fusta i rètols que confirmaran els recorreguts a seguir (fletxa indicadora) o camí barrat (aspa). Hi ha trams dels recorreguts per zona urbana que la participació haurà d'estar atenta a les ordres dels controls de l'organització, quan es vagi pel nucli urbà, per voreres i vorals a prop de carrers i carreteres, i es travessi passos de vianants, on compartim la via amb diversa mobilitat. Els controls aturen a la participació i no a la resta de la mobilitat. La situació de les cintes us marcaran, també, el costat de la via per on cal anar.

9. L'Organització donarà a cada persona participant inscrita, un dorsal i tres clips, el qual hauran de dur a un lloc visible, durant tot el recorregut de "la Senders Lliçanenca", per facilitar les tasques organitzatives.

10. El control d'arribada es tancarà a les 14:00 h. L'Organització no es fa responsable dels danys produïts a les persones participants o a tercers.

11. Per participar a la 5a Edició de "la Senders Lliçanenca" cal estar en possessió de l'assegurança anual de la FEEC 2026 o de l'assegurança temporal per a la mateixa Caminada. Les persones participants que no disposin d'assegurança, l'Organització, facilitarà una assegurança d'accidents temporal pel dia de la Caminada.

12. La persona menor ha d'anar acompanyada d'una persona adulta responsable, i omplir en la inscripció, la corresponent butlleta d'autorització signada de cònjuge o tutor legal.

13. Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 12 km i 6 km dels recorreguts. Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió.

14. L'Organització no garanteix l'evacuació en cas d'abandonament a mig recorregut, però recomana que els abandonaments es facin i es notifiquin en un control de pas o avituallament de la caminada.

15. L'Organització a més dels controls i avituallaments sobre el terreny, posa a disposició de les persones participants un número de telèfon d'emergències per a qualsevol cas i que estarà imprès en el dorsal que han de dur posats els participants de "la Senders Lliçanenca".

16. Comporteu-vos de manera cívica amb la natura i les persones participants. No embruteu i dipositeu les deixalles als contenidors adients facilitats per l'Organització.

17. IMPORTANT: Cada participant ha de dur de casa un GOT de plàstic, pels avituallaments. En cas de no dur-ne, l'organització en dipòsit, pot facilitar un per 1 euro.

18. Per més informació, a l'e-mail de l'entitat uecvalltenes@gmail.com o al web www.uecvalltenes.com.

-Organitza i Col·labora:

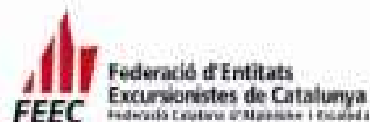
INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ A:

 [uecvalltenes](#)

 uecvalltenes@gmail.com

 www.uecvalltenes.com

ORGANITZA:



-Amb el suport de:



Impremta Galobart
Solucions gràfiques

-Agraïments:

Als propietaris de les finques privades per on passa la caminada “La Senders Llicanenca 2026”, amb el suport de la Policia Local i Protecció Civil de Lliçà d’Amunt.

Contacte

Unió Excursionista de Catalunya de la Vall del Tenes

- Adreça: c/Barcelona, 25. (08186) Lliçà d'Amunt (Vallès Oriental)
- Correu electrònic: uecvalltenes@gmail.com

WWW.UECVALLTENES.COM 2026

