

# TALLER TÈCNIQUES DE PROGRESSIÓ HIVERNAL 2024

## -TEÒRICA:

**Dijous, 14 DE MARÇ**

Xerrada teòrica sobre equipament i tècniques de progressió hivernal.

### LLOC I HORA:

Seu de la U.E.C. de la Vall del Tenes de 20:30 a 22:00h.

## -REGLAMENT DEL TALLER:

-El taller de tècniques de progressió hivernal és obert a tothom. Places limitades fins a 12 places.

-Inscripció fins dijous 14 de març, al correu-e, [uecvalltenes@gmail.com](mailto:uecvalltenes@gmail.com), enviant, nom i cognoms, dni, núm. de telèfon.

-L'organització aportarà el material col·lectiu i l'instructor.

-Aquesta activitat és dirigida i impartida per instructor de l'ECAM de la FEEC, i amb la col·laboració i recolzament de monitors i vocals dels centres organitzadors.

## -PRÀCTICA:

**Dissabte, 16 DE MARÇ**

Sortida pràctica a l'entorn de Vallter (Ripollès).

### LLOC i HORA:

Sortida des de la Seu de la U.E.C. de la Vall del Tenes, a les 7:15h. Previst arribada a les 18:00h.

## -ORGANITACIÓ i COL·LABORACIÓ :



C.I.M. - CENTRE D'INICIATIVES DE MUNTANYA  
08185 Lliçà de Vall (Barcelona)

Email: [cim-lldv@hotmail.com](mailto:cim-lldv@hotmail.com)  
També estem en Instagram



Ajuntament de Lliçà de Vall