

3a "LA SENDERS LLIÇANENCA"

CAMINADA POPULAR PER LLIÇÀ D'AMUNT



**DIUMENGE,
21 D'ABRIL DE 2024**

**SORTIDA:
PATI DAVANT DE LA SEU DE L'ENTITAT
C/. Barcelona, 25 de LLIÇÀ D'AMUNT)**

**2 RECORREGUTS:
CURT: 6,7 KM - LLARG: 14 KM
HORA: CURT I LLARG DE 8 A 9H MATÍ**

**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ A:**

 [uecvalltenes](https://www.instagram.com/uecvalltenes)

 uecvalltenes@gmail.com

 www.uecvalltenes.com

ORGANITZA:



VALL DEL TENES



CAMINADES SALUDABLES
VEGUÈRIA DEL VALLÈS



SORTIDA

ESGLAONADA, LLARG I CURT DE 8 A 9H DEL MATÍ.

A PARTIR DE LES 7:45H, RECOLLIR ACREDITACIONS I ENTREGAR EL FULL DE RESPONSABILITAT/AUTORITZACIÓ DE MENORS.

RECORREGUT DE LA CAMINADA

LLARG DE 14 KM i 260M DE DESNIVELL POSITIU I DIFICULTAT MODERADA

CURT DE 6,7 KM i 155 M DE DESNIVELL POSITIU I DIFICULTAT FÀCIL.

INSCRIPCIONS

Només anticipades i telemàticament: fins el dijous 18 d'abril de 2024.

Al lloc: www.uecvalltenes.com

PREUS

6 Euros per totes les persones menors de 18 anys.

10 Euros per persones adultes associades UEC o federades FEEC (2024).

14 Euros per persones adultes no associades UEC i no federades FEEC (2024).

INCLOU

2 avituallaments de líquids i sòlids

1 avituallament d'esmorzar (botifarra, beguda)

1 dorsal i 1 obsequi de la caminada

Assegurança d'accidents temporal pel dia de la Caminada per la participació no federada

IMPORTANT: CADA PARTICIPANT HA DE DUR UN GOT DE PLÀSTIC DE CASA. EN ELS AVITUALLAMENTS NO ES DONARÀ GOT, I SERÀ NECESSARI (SI NO A LA SORTIDA, ES POT ADQUIRIR 1 GOT EN DIPÒSIT, PER 1 EURO).

SOBRE REGLAMENT, INSCRIPCIONS I RECORREGUT DE LA CAMINADA A:
www.uecvalltenes.com i uecvalltenes@gmail.com

COL-LABORA:

BON PREU-ESCLAT, CARNISSERIA CANADELL PI, IMPREMTA GALOBART

AGRAÏMENTS: Als propietaris de les finques privades per on passa la caminada "La Senders Lliçanenca 2024", amb el suport de la Policia Local i Protecció Civil de Lliçà d'Amunt.



Impremta Galobart
Solucions gràfiques ●●●●