

-NORMATIVA

1.- La "Trescada pel GR® 5 " és una caminada, tipus travessa, no competitiva. El Sender consta de 12 etapes, i pel 2023, hi ha programades 5 etapes (les etapes 4,5,6,7 i 8). Programades en diumenge, i els mesos escollits són: febrer, març, maig, juny i novembre.

2.-Les persones participants han de dur un paravent, calçat i roba adequada, per caminar de 4 a 5 hores, i ser autosuficient, portant l'esmorzar, el dinar i líquid per hidratar-se.

3.-L'Organització facilitarà amb el preu d'inscripció per aquesta etapa, a les persones participants : servei de transport d'autocar d'anada i tornada, una assegurança d'accidents temporal d'un dia per la "Trescada pel GR® 5 " per les persones no federades FEEC, i guiatge en l'etapa.

4.- La trobada és a les 7:45 h, i la sortida del BUS serà a les 8:00 h del matí. El lloc de trobada i lloc de retorn per cada etapa serà:

L'aparcament de l'Institut de Lliçà, al costat del camp de futbol, Avda. dels Països Catalans, 26 de Lliçà d'Amunt.

5.- La informació de la "Trescada pel GR® 5 " per etapes, la podreu consultar a la web de l'entitat organitzadora.

-INSCRIPCIONS DE LA "TRESCADA"

6.- Cal fer la inscripció anticipada de l'etapa , al nº de compte d'oficina BBVA següent: **ES29 0182 3561 0202 0165 8919**, i enviar el full d'ingrés i les dades següents: (nom i cognoms, nº de DNI, i un telèfon de contacte) a l'adreça electrònica: uecvalltenes@gmail.com.

7.- Les inscripcions de cada etapa estan limitades a 50 places. Les places s'omplen per ordre d'inscripció, i es tancaran el dia abans de la sortida o bé, quan s'arriba al límit establert.

Imprescindible haver fet l'ingrés pertinent i/o confirmar l'assistència dels participants, amb les dades sol·licitades, en el correu electrònic facilitat per l'Organització.

8.- Menors de 16 anys han d'anar acompanyades d'una persona adulta.

-PREUS INSCRIPCIO:

9.- Els preus d'inscripció per participant per aquesta etapa són els següents:

-Menors (-18anys): 15 Euros. -Socis-es UEC: 17 Euros.

-Federats-des FEEC 2023: 17 Euros.-La Resta (Adult-a No Soci-a UEC i no Federat-da FEEC): 22 Euros.

En el preu d'inscripció, hi ha inclòs una assegurança temporal pel dia de la trescada, a la gent que no en disposi (Menors, Soci-a UEC i no federat-da).

Les persones participants que disposin de la llicència federativa FEEC 2023, cal portar-la i presentar-la el dia de la "Trescada".

L'Organització podrà retirar els drets d'inscripció d'aquelles persones participants que no respectin la normativa.

En cada etapa, serà d'aplicació les recomenacions que l'autoritat competent manifesti per evitar la propagació de la COVID-19.

10.- Tota la info sobre el sender al web de la FEEC a l'enllaç,

<https://senders.feec.cat/fem-muntanya/senders/sender/gr-5-sender-dels-miradors/>, i sobre l'organització:

UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA de la VALL DEL TENES

C/. Barcelona, 25 , 08186 Lliçà d'Amunt, Telf. 93 841.64.50,

A/e.: uecvalltenes@gmail.com , web: www.uecvalltenes.com

Horari: els dijous de 20:30 a 22:00h.



Foto: L'enrunat Hostal de la Creu, la muntanya de Montserrat i Monistrol de Montserrat a peu de muntanya. Magnífiques vistes des de la carena de la serra de Cul de Portadora, pel camí romeu, trescant cap a Rellinars.

TReSCaDeS De La uNió eXCTa. De CaTaLuNYa De La VaLL DeL TeNeS:

El GR® 5 o Sender dels Miradors



Diumenge, 26/03/2023

***Etap 5: Tram de Monistrol de Montserrat a Rellinars
(Bages-Vallès Occidental).***

(Distància 11,01 km, desnivell + 430 m i desnivell - 266 m, dificultat fàcil)

ORGANITZA



AMB EL SUPORT DE:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada**

