

## PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (VALLÈS):

Alpinisme	Nivell 2	Del 14 al 22 d'abril	Agrupació Excta. Granollers
Esquí de muntanya	Nivell 1	Març – Maig	Centre Excta. Garriguenc
Escalada	Nivell 1	Del 4 al 22 d'abril	Centre Excta. Sant Celoni- Club Excta. Palautordera

Informa-te'n a [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

## ENTITATS DE LA REGIÓ I (VALLÈS):

ASS. CULT. I ESP. CAN SANT JOAN – ASS. ESP. ULLASTRELL – ASS. EXCTA. ALTIPLÀ – ASS. EXCTA. ESCOLTES I GUIES – ASS. EXCTA. POLINYÀ – CENTRE ESPELEOLÒGIC ALPÍ VALLESÀ – CENTRE EXCTA. DE CASTELLAR – CENTRE EXCTA. DE RUBÍ – CENTRE EXCTA. DE TERRASSA – CENTRE EXCTA. RIPOLLET – CENTRE EXCTA. SANTA PERPÈTUA – CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ – CIMS DE AGRUP. ESCOLTA PAU CASALS (SE) – CLUB CENTRE EXCTA. LLORENÇA – CLUB CENTRE EXCTA. PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS – CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA CERDANYOLA – CLUB ESP. MIINDUNDIS TEAM – CLUB EXCTA. ASCENSIONES GUIADAS – CLUB EXCTA. DONAALPINA – CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA – CLUB EXCTA. SANT QUIRZE DEL VALLÈS – CLUB FALCONS DE SABADELL – CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA – CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT – CLUB NATACIÓ TERRASSA (SE) – CORREDORS DE FONS DE VILADECAVALLS – EL CIM, CENTRE EXCTA. MONTCADA I REIXAC – EXCURSIONISTES. CAT (SE) – GRUP EXCTA. LA FLORESTA – JOVENTUT ATLÈTICA MONTCADA – PENYA CICLISTA NICKY'S (SE) – SERVEI GRAL. D'INFORMACIÓ DE MUNTANYA-SGIM – STAT. CORAL OB. LA GLÒRIA SENTMENAT (SE) – UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE SABADELL – UNIÓ EXCTA. MATADEPERA. AGRUP. EXCTA. GRANOLLERS – ASS. EXCTA. LLEURE MONTORNÈS – CENTRE EXCTA. CARDEDEU – CENTRE EXCTA. GARRIGUENC – CENTRE EXCTA. LLINARS DEL VALLÈS – CENTRE EXCTA. MONTMELÓ – CENTRE EXCTA. PARETS – CENTRE EXCTA. SANT CELONI – CENTRE EXCTA. SANT FELIU CODINES – CENTRE EXCTA. TUAREG – CLUB ATLÈTIC CALDERÍ – CLUB CAMÍ DELS IBERS TRAIL RUNNING – CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI – CLUB ESP. D'ACTIVITATS DE MUNTANYA PARETS-CAM – CLUB EXCTA. CAMINAIRES DE VILAMAJOR – CLUB EXCTA. PALAUTORDERA – CLUB MUNTANYENC MOLLET – COMISSIÓ SANT ANTONI ABAT (SE) – LES GUILLES, JUNTS PELS CAMINS – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE LA VALL DE TENES.



# MONOGRÀFIC D'ESCALADA EN GLAÇ

Del 7 al 11 de febrer

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



## CURSOS PROMOCIÓ 2018

## PRESENTACIÓ

Es tracta d'un monogràfic d'escalada en glaç que realitza la Unió Excta. de Catalunya Vall de Tenes amb el suport de la FEEC., organitzat en una sessió teòrica i dues jornades pràctiques.

## OBJECTIUS I CONTINGUTS

Dotar a l'alumne d'uns coneixements i tècniques que li permetin realitzar amb seguretat, escalades senzilles de cascades de glaç així com de ressalts de gel que podem trobar en l'ascensió de corredors.

## DESTINATARIS

Persones que hagin fet un curs d'alpinisme de nivell 1 o que tinguin un nivell d'experiència equivalent.

## MATERIAL A PORTAR

Corda, piolets tècnics (piolet i piolet-martell), 3ª eina, dragoneres, grampons rígids (monopunta o puntes verticals), arnès, cintes exprés dissipadores i bagues, mosquetons de seguretat, rapelador/assegurador, cargols de glaç, material de roca de protecció, casc, motxilla, botes, paraneus, guants, ulleres de sol, roba d'abric (teoria de les tres capes) i passamuntanyes.

Material opcional: Lunule, Rack, Turbine,...

## NORMATIVA DEL CURS

- Places de 8 a 12 cursetistes.
- Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC de l'any 2018 adient a l'especialitat.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís patern i adjuntar la fotocòpia del DNI del tutor/a.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El director i el seu equip es reserven el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o no compleixi les normes establertes.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a compte de l'alumne.**

## DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

**65 €** per alumne amb carnet federatiu anual FEEC.

**75 €** per alumne sense carnet federatiu anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC adient a l'especialitat podran demanar la subvenció "**Dona i Esport**" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.

## INSCRIPCIONS

Fins al 1 de febrer de 2018 a la secretaria del UEC Vall de Tenes (uecvalltenes@gmail.com)

## **UEC Vall de Tenes**

C/ Barcelona, 25

08186 Lliçà d'Amunt

www.uecvalltenes.com

uecvalltenes@gmail.com

Horari: Dijous de 20.30 a 22 h.

## PROGRAMA

### FEBRER

**7**

**Presentació del curs.**

**Sessió teòrica:** material, equipament i organització.

**Lloc:** Seu de l'UEC Vall de Tenes, 20 h.

**10-11**

**Sortida pràctica:** Lloc a determinar

Nota: En els llocs d'estada es xerrarà sobre temes del curs. Els llocs escollits per realitzar les pràctiques, poden modificar-se en funció de la meteorologia i l'estat de la neu i glaç.

**DIRECTOR:** Salvador Arabia

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM).

## RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 4 alumnes.